



Helsekoret i Flakstad

ei lita øy ytterst i Lofoten



Flakstad
kommune

Bakgrunn



- Alt starta i 2022 med vår ny diakon for den Norske kirke, Caroline.
- Hun er sangpedagog bakgrunn samtidig som hun hadde ledig tid.
- Den Norske kirke betalte lønn
- Demenskoret var i «vinden» fra tv-serien
- Hun kontakta frivillighetssentralen i kommunen for et samarbeid



Flakstad
kommune

Demenskor eller?

- Vi tenkte er det litt for snevert?
- Flakstad har en aldrende befolkning langt over snitte i Norge
- Mange eldre er ensomme
- Mange bor alene
- Flakstad er kjent for å være sangglad

Vi fant ut at vi lager et kor der alle også unge kunne være med, dermed ble det **HELSEKORET**



Flakstad
kommune

Helsekoret

- Første året var det ca 10-15 som var på øving
- Alle snakka om det.....det spredde seg
- Medlemmene praktiserte SAMKJØRING til øvelse, alle tar vare på hverandre
- Mennesker som ikke var ute på evigheter, kom på øvelse
- Andre året.....vi hadde nesten ikke nok stoler
- Det kommer ca. 25- 35 stykker på hver øving, også flyktninger som trengte språkpraksis, personer med nedsatt funksjon kom også.

Det er en suksess!!!!



Flakstad
kommune

Helsekoret

- Vår flinke diakon ledet koret i ca ett år.
- Vi sto uten dirigent, Hva skulle vi gjøre nå?
- Carolines mamma Agnes som er pedagog og musikk lærer. Hun hadde tid og mulighet.
- Men vi mangler PENGER?
- Søke midler overalt
- Sparebankstiftelsen ga oss midler i 2023, 2024 og 2025



Flakstad
kommune

HELSEKORET 2026 -Hva skjer?

- Den største utfordringen vi har hatt er midler til drift av koret
- Kommunestyret i Flakstad hadde fått med seg at Helsekoret var en suksess!!!!
- DE BEVILGER MIDLER TIL FORTSATT DRIFT AV HELSEKORET

Det er noe i kommunens slagord som er: STOLT FLAKSTADFJÆRING!

I tirsdagens formannskapsmøte bet ordfører, Einar Benjaminsen, seg merke til at støtten til det populære Helsekoret var tatt ut av forslaget til budsjett for 2026.

 For abonnenter

- Det synes jeg er synd for det betyr mye for de som er med der. Helsekoret er forebygging, de som er med der holder seg friskere. Det skaper livsglede og er en viktig møteplass, sa han.

Han ønsket derfor, på vegne av seg selv, Flakstad distriktsliste og Arbeiderpartiet å fremme forslag om et nytt tilleggspunkt, der støtten til Helsekoret på 80 000 kroner videreføres. Det dekkes gjennom reduksjon disponeringer/dekning av netto driftsresultat som reduseres til 456 251 kroner.

Forlaget møtte ingen motstand og et enstemmig formannskap gikk for å videreføre støtten.



Flakstad
kommune

Helsekoret

- Kanskje vi må endre navnet til Folkehelsekoret
- All forskning sier at sang og musikk er helsefremmende og godt for folkehelsen vår.
- Koret har hatt flere konserter i kirka, sykehjemmet, grendehus og det lokale kjøpesenteret



Sitter ikke hjemme og depper – går heller på korøvelse

Hver mandag møtes flakstadfjerdinger til sang og sosialt samvær. Men mennene er i kraftig mindretall. Kormedlem Odd Claus Olsen tror mange kunne hatt godt av å bli med.



Flakstad
kommune



