

Bo trygt hjemme og Eldreløftet

Politikk for økt deltakelse og aktivitet for eldre

Spesialrådgiver/programansvarlig Bo trygt hjemme Ingrid Køhler Knutsen, Helsedirektoratet



Deltakelse og fellesskap for eldre

Hovedoverskriften:

«Bo trygt hjemme»

- Aktivitet, fellesskap, frivillighet og sosiale møteplasser - godt forankret i innsatsområdet Levende lokalsamfunn.
 - > Program for et aldersvennlig Norge 2030 (løpende operativt)
 - > Oppdrag - Nasjonal aktivitetsgaranti (oppdrag i 2025 og 2026)
 - > Eldreløftet (statsbudsjettet for 2026)

Innsatser, oppgaver og oppdrag

Helsedirektoratet som nasjonal aktør og gjennomfører:

- Programmet for et aldersvennlig Norge 2030 - et løpende program sortert under fem overordnede temaer:
 - **Meningsfulle møteplasser**
 - Aldersvennlig transport
 - Mobilisering av seniorkrafta
 - Samskaping og partnerskap
 - Planlegging for en bedre alderdom
- Nasjonal aktivitetsgaranti - oppdrag under Bo trygt hjemme i 2025 og 2026

Innsatser, oppgaver og oppdrag

Helsedirektoratet som nasjonal aktør og gjennomfører:

- **Eldreløftet** - 3,5 milliarder kroner bevilget i statsbudsjettet for 2026
 - > Aktivitetstilskudd for eldre - Helsedirektoratet forvalter tilskuddsordningen (70 mill. kroner)
 - > Aktivitetsgaranti - det er regjeringen som gir garantien
 - Oppdraget i 2026 skal vektlegge hvordan tilbud og tiltak kan utvikles for hjemmeboende eldre med tjenester, transport og tilgang til informasjon.
 - Oppdrag til Senter for omsorgsforskning - behov for et kunnskapsgrunnlag.
 - > Partnerskap for eldrekraften (under etablering) - ledes av departementet/statsråden
 - > Flere andre tiltak innenfor bolig, omsorgsplasser, hørselsomsorg mv.

Budskap

Hva dere kan ta med hjem...

- Regjeringens initiativ er en styrking av det gode arbeidet som allerede gjøres
- En utfordring om å styrke og tilrettelegge for en god og helhetlig frivillighetspolitikk i kommunene
- Styrke frivilligsentralene som brobyggere/knutepunkt mellom kommune og frivillighet
- Mer fokus på å nå fram til grupper av eldre som trenger det mest