

## Referat - Rådsmøte 17.09.25

**Tid:** 12.00-15.30

**Sted:** Helsedirektoratet, Vitaminveien 4, Oslo

### Til stede:

Berit Brørby (leder), Anne Gamme (KS), Heidi Gautun (NOVA/OsloMet), Stian Lindbøl (Digitaliseringsdirektoratet), Stian Slotterøy Johnsen (Frivillighet Norge), Arne Halås (Pensjonistforbundet), Jan Hjelle (Husbanken), Torbjørn Furulund (NHOGeneo), Janis Umblijs (OsloMet), Aina Strand (HOD), Sigbjørn Spurkeland (Husbanken digital/delvis)

Gjest: Miert Skjoldborg Lindboe (KS),

Frafall: Jan Davidsen (Pensjonistforbundet),

### Sekretariat:

Wenche Halsen og Olav Sæbø (referent)

## Godkjenning av innkalling og sakliste

Ingen merknader.

## Godkjenning av referat fra møtet 11.06.2025

Godkjent.

## Saker til behandling

### Sak 23/2025 – Halvparten av eldre trenger hjelp til å betale en regning

Ny artikkel fra Oslo Met/Nova ble presentert av Heidi Gautun. (Presentasjon vedlagt)  
"Hvem har ansvar for å forhindre at eldre havner i et utenforskap i vårt digitale samfunn".  
Oslo Met følge opp funnene med mer avansert analyse og ser på flere variabler.  
Viktig å identifisere de mest sårbare.

Kommentarer til funnene; ønsker vi egentlig å bli verdens mest digitale samfunn? Er det noe vi ikke bør digitalisere? Økt digitalisering fører til at flere må få bistand for å sikre at de skal få de tjenestene de har krav på.

Kommunene klarer ikke å sikre dette. Virker ikke som Bo trygt hjemme-reformen har klare svar på hvordan løse dette?

Konklusjon i rådet: Temaet må løftes jevnlig, med nye ideer og eksempler på ting som virker, gode løsninger bør deles. Må ikke glemme verdien av selvstendigheten - at eldre kan hjelpe seg selv.

### 30/2025 Digitalisering (nytt saksnummer)– overført fra sak 17/2025 - 11.06.2025

Norge skal være verdens mest digitale land innen 2030.

Oppdatering fra Stian Lindbøl på hva som er status på Fremtidens digitale Norge og Nasjonal digitaliseringsstrategi 2024–2030? (Presentasjon vedlagt)

KDD tester ut nærtjenestesenter 9 utvalgte kommuner.

137 kommuner har en form for formalisert tilbud. Men det er fragmentert og varierende avhengig av Frivilligheten og lokale ressurser.

Må ha færre handlingsplaner og strategier, klare mål og fordele ansvaret.

Det må defineres hva som ligger i digitale ferdigheter.

Kommentarer: Vokabularet som brukes knyttet til digitale løsninger er ukjent for mange. Vanskelig å formidle digitale løsninger på et ikke digitalt språk.

Det er behov for flere piloter for å teste ut muligheter. Det er også behov for utprøving av telefontjeneste/support. Frivilligheten må involveres tyngre i arbeidet med å få flere digitale. Krav om at alle som tilbyr en digital tjeneste må tilby support. Økt inntjening som resultat av digitalisering bør bidra til opplæring av brukerne.

Rådsleder og sekretariat sammenfatter et innspill basert presentasjon og innspillene og diskusjonen og sender til digitaliseringsministeren.

### Sak 24/2025 – Sikkerhet og beredskap i lokalsamfunnene – oppfølging av saken fra møtet 11. juni

Miert Skjoldborg Lindboe medisinsk fagsjef i KS orienterte om KS sin rolle og hva som gjøres derfra (presentasjon ettersendes).

I helseberedskap er bærekraft, sterkt lokaldemokrati og tillit vesentlig. Viktig å sikre og skape motstandsdyktige kommuner og fylkeskommuner. Det er behov for et felles løft for styrket samfunnssikkerhet og beredskap.

I Helseberedskapsrådet er ikke kommunen representert. Det er problematisk. Kommunene må få vite hva som er forventet. Kriser vil tilføre nye oppgaver.

Anne Gamme supplerte på vegne av KS og påpekte klimaendringer som viktig å forberede seg på. Og at det er viktig at kommunen har beredskapsplaner. Omsorgsberedskap og særlig rettet mot hjemmeboende eldre må ivaretas.

Innspill: Både kommunen (KS) og privat sektor (NHO) må inn i Helseberedskapsrådet. Spredt bosetning må ivaretas. Det er behov for klarer samhandling kommune/star og avklaringer rundt hvem som har ansvaret for hva.

Lag og organisasjoner tar tak når det trengs. Frivilligheten har mye å bidra med. Kommunene bør ha en helhetlig frivillighetspolitikk. Med strukturene på plass er det lettere å trekke inn ressursene ved behov i en krise. Eldrebefolkningen er en ressurs.

Viktig å konsekvens-utrede nye tiltak for ikke å hamne på feil spor. For eksempel tilfluktsrom.

Kommunene har generelt et godt fundament. Viktig at de friske og tar ansvar for egen beredskap. Utfordringer med by/tettbebyggelse, og lite kjennskap til naboene.

Rådet sender sine innspill til aktuelle departement. Innhold: helseberedskapsrådet, forebygging, egenberedskap, likhet i fredstid og krise. Rådsleder og sekretariat utformer og sender over.

### Sak 25/2025 – Erfaringer fra Arendal

Spennende arrangement som belyser mange viktige tema. For mange arrangement, ofte med smale problemstillinger/tema, og relativt få tilhørere. Organisasjoner/arrangører med sammenfallende interesser bør samarbeide.

Bolig var på hovedprogrammet og fikk mye oppmerksomhet i løpet av uka. Ungdomspolitikere presser moderpartiene på boligpolitikk. Opptatt av at samfunnskontrakten er i ferd med å bli

utfordra. Spleiselaget, viljen til å betale skatt er under press. Må unngå at grupper blir satt opp mot hverandre, og at ungdommene ikke blir "left behind" i boligpolitikken.

Under innspillene fra Husbanken om temaet bolig i Arendal, ble også Eldreboligalliansen nevnt. Det er kommet mange innspill som blir gruppert og systematisert. Overrekkelse 6. okt.  
Budsjettlekkasje: Individrettede tilskudd på inntil 75000 til oppgradering av egen bolig. Totalbeløpet kan gi 1000-2000 oppgraderte boliger. .

### Sak 26/2025 – Frivillighetsbarometeret 2025

Stian Slotterøy Johnsen presenterte tall fra frivillighetsbarometeret. (Presentasjon vedlagt)

- Stabilt engasjement i frivilligheten. Nivå som tidligere år, og som før pandemien.
- Menn og kvinner bidrar omtrent lik mye i frivilligheten

### Sak 27/2025 – Høring Kvinnens arbeidshelse NOU 2025/5

Innspill til hørings svar: Den andre tidsklemma må med. Jobb og omsorg for gamle foreldre, senioren i arbeidslivet som gir omsorg for gamle foreldre. Det må utvikles politikk på dette feltet.  
Sekretariatet ferdigstiller høringsuttalelsen og sender over innen fristen 1. oktober.

### Sak 28/2025 – Nytt fra senteret, rådet og HOD

#### **Senteret:**

Grunnet økt bemanning og nye oppgaver omorganiserer senteret, og strukturerer mer på tvers av oppgavene. Senteret omdefinerer oppgavene og endrer også ledelsen. Nina Myklebust skal fungere som leder i en interimperiode. Wenche fortsetter i senteret og som sekretær for rådet.

#### **HOD:**

- Signaler som er kommet om satsinger fremover: Eldrerløftet, forsterkning av Bo trygt hjemme og omsorg, eldreboligløftet, Aktivitetsgaranti, eldre frivillighet.
- Rådets virkeperiode er ut året. Aina registrerer at rådet ønsker å fortsette, og har mye de ønsker å sette på agendaen.
- **[NOU 2025: 8. Folkehelse – verdier, kunnskap og prioritering](#)**  
Viktige tema: Nytte, kostnad, fordeling kost/nytte mellom ulike grupper, og begrensninger det gir for individets frihet. Viktig med prioritering av tiltak som fremmer helse og livskvalitet for eldre. Her vil aldersvennlig kunne være et virkemiddel.
- Utfordring at øket pensjon fører til at rett til bostøtte går ned.
- Fra møte med arbeidsministeren som var positiv til seniorressursen og løftet det.

Innspill: Rådet bør vurdere å arbeide mer med denne NOU'en og utarbeide høringsnotat.

### Sak 29/2025

#### **Møter resten av året:**

28. oktober (etter den nasjonale konferansen på Gardermoen)  
3. desember med julemiddag

Fra



Berit Brørby  
Leder, Rådet for et aldersvennlig Norge