



Nasjonal konferanse:

SAMMEN FOR ET ALDERSVENNLIG NORGE 2023

27. september **Scandic Hell**

Fra lukket industri
til stimulerende
uteområde for alle!



Signe Hordvei
Folkehelsekoordinator,
Notodden kommune



SAMMEN FOR ET
ALDERSVENNLIG NORGE
2023



Notodden kommune

Bluesbyen



**Fra lukket industri til stimulerende
uteområde for alle!**

SIGNE HORDVEI

27.09.23

Foto: Telen





Notodden kommune

Bluesbyen

Kraften og historien

- Notodden som industriby er grunnlagt på kreativitet, innovasjon og byens naturgitte forutsetninger (kraften)
- Dette skapte grunnlaget for en eventyrlig industrivekst parallelt med nasjonens og Norsk Hydros egen industriutvikling
- Den 5. juli 2015 ble Rjukan-Notodden industriarv innskrevet på UNESCOs verdensarvliste

Pionér-byen

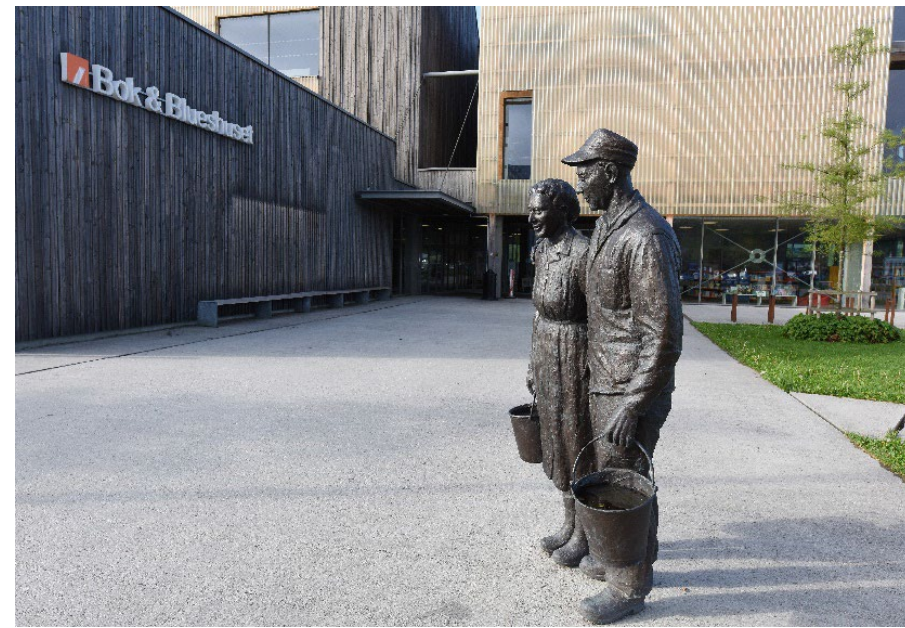


Foto: Bjørn Harry Schønhaug





Notodden kommune
Bluesbyen





Notodden kommune

Bluesbyen

Planlegging, forankring, medvirkning, økonomi

- 2015 -verdensarv
- 2016 – folkesti- workshop for næringsliv og politikere, arkitekter
- 2017-søknad Kulturdepartementet avslag –tenke større!
- Brukerinvolvering – skolene, barnehage, frivilligheten, grunneiere, USN, NIA, borettslag,
- Forankret flere steder- plan for verdensarv, idrettsplan, arealplan
- Flere sammenfallende prosjekt – Vannvegens fortellinger Notodden, turvei, lyssetting, aktivitetsområder og kunst, øvrige grunneiers utbyggingstiltak, verdensarv
- Flere profesjonelle aktører – landskapsarkitekter, arkitekter, parkskapere med fler
- Kartlegging av turveger – uu
- Økonomi - prosjektstøtte til enkeltprosjekt





Notodden kommune

Bluesbyen

Beskrivelse av området

- Sentrumsnært
- Kollektivterminal
- Tilpassede boliger
- Matbutikker, frisør, apotek, vinmonopol, badstue
- Bok og blueshus (kulturhus)
- Videregående skole
- Næringspark
- Båthavner og bystrand

Allerede etablert



Foto: Bjørn Harry Schönhaug





Notodden kommune
Bluesbyen

Tilgjengelighet



Foto: Daniel Karlsen





Notodden kommune
Bluesbyen



Foto: Daniel Karlsen



Foto: Benedicte Sebjørnsen





Notodden kommune

Bluesbyen





Kart avmerket med særskilte områder





Notodden kommune

Bluesbyen

Langs elven til sliperihallen og papirfabrikken





Notodden kommune

Bluesbyen

Under utvikling

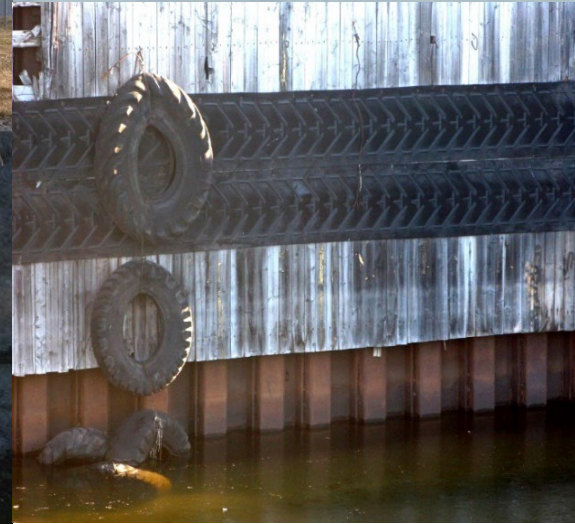
- Industripromenaden – har hatt kartlegging i forhold til UU
- Ytterligere boligutvikling
- Langs promenaden:
- Mental stimuli
- Fysisk stimuli
- Sitteplasser, møteplasser





Notodden kommune
Bluesbyen

Materialbruk





Notodden kommune
Bluesbyen

Installasjoner - kunstutsmykking «Treet»

Under utvikling





Skatepark/ Aktivitetspark

Under utvikling





Notodden kommune

Bluesbyen



Foto: Fredrik Naumann, Felix Features



Foto: Fredrik Naumann, Felix Features





Notodden kommune

Bluesbyen

Måloppnåelse

- **Utfordringer**

- Fremdrift:
- Tidkrevende prosjekt
- Ustabilitet i prosjektgruppen
- Økonomi
- (industrigrunn/avfall)

- **Styrker**

- Flere grunneiere som er engasjerte
- Private og kommunale initiativ
- Bred forankring og felles mål

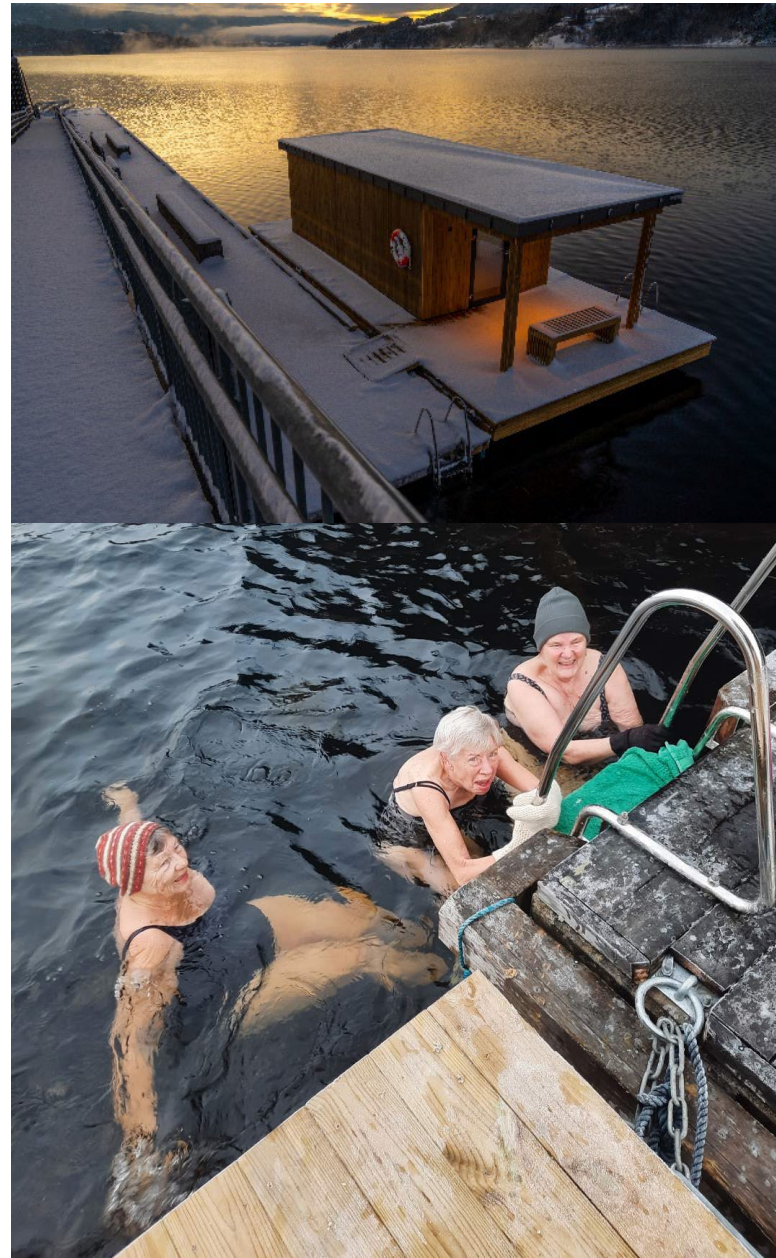


Foto: Dugg sauna/
Peter Jørgensen

Foto: Privat





Notodden kommune
Bluesbyen



Takk for meg!



Et aldersvennlig og levende lokalsamfunn



Ellen Rønning-Arnesen
Statssekretær,
Helse- og omsorgsdepartementet

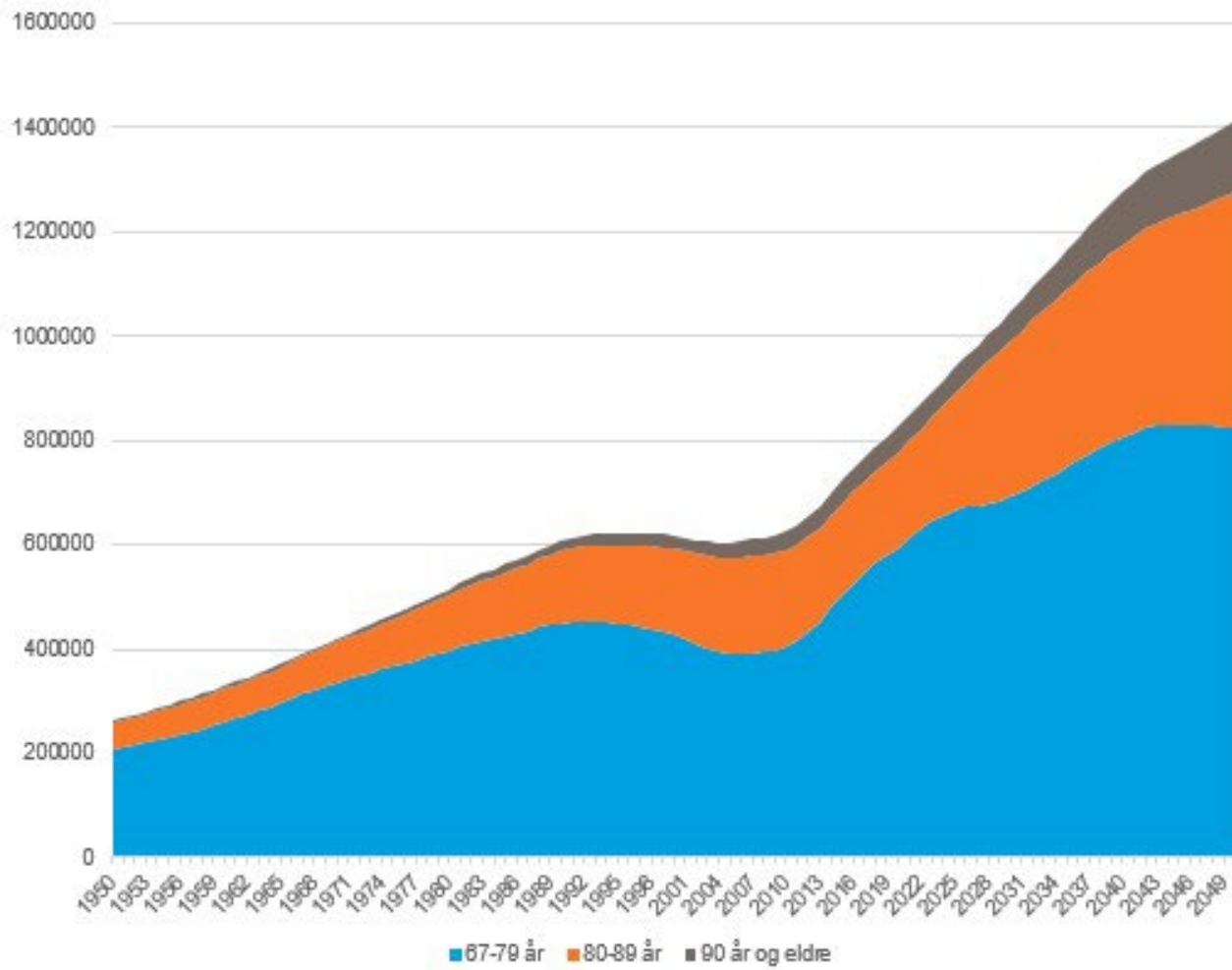


**SAMMEN FOR ET
ALDERSVENNLIG NORGE
2023**

Et aldersvennlig og levende lokalsamfunn

Nasjonal konferanse – Sammen for et aldersvennlig Norge, Scandic Hell 27.9.23
Statssekretær Ellen Moen Rønning-Arnesen, Helse- og omsorgsdepartementet





“Vi lever lenger og blir stadig flere eldre...”

- Snu perspektivet: ikke en byrde – men ressurser
- Potensialet i aldersvennlig samfunnsutvikling



Viktige arbeider på helsefeltet

Folkehelsemeldingen

Opptrappingsplanen for psykisk helse

Bo trygt hjemme reformen

Nasjonal helse- og samhandlingsplan

Helseberedskapsmeldingen

Forebyggings- og behandlingsreformen på rusfeltet

MELD ST 15 (2022-2023)

FOLKEHELSEMELDINGA

NASJONAL STRATEGI FOR UTJAMNING AV SOSIALE HELSEFORSKJELLAR



Fellesskap og mestring

Bo trygt hjemme

Hovedmål:

- Gjøre det trygt å bo lenger hjemme
- Sikre bærekraft gjennom planlegging, forebygging og målrettede tjenester

Fire innsatsområder

- Levende lokalsamfunn
- Boligtilpasning og planlegging
- Kompetente og myndiggjorte medarbeidere
- Trygghet for brukere og støtte til pårørende



Levende lokalsamfunn

Program for et aldersvennlig Norge 2030

- Sosiale møteplasser
- Aldersvennlig transport
- Mobilisering av eldre kraften
- Samskaping og partnerskap
- Planlegging av egen alderdom



Samarbeid og involvering for aldersvennlige samfunn

- Nasjonalt nettverk for aldersvennlige kommuner
- Partnerskapsordning for organisasjoner og næringsliv
- Opplæring av eldreråd
- Rådet for et aldersvennlig Norge



Boligtilpasning og planlegging

- Eldreboligprogram:

- Styrke husbankens veilederrolle
- Planlegging og boligrådgivning
- Trygghetsboliger
- Flere aldersvennlige boliger



En systematisk gjennomføring og oppfølging

Stortingsbehandling av meldingen

Årlige statsbudsjetter

Oppdrag til Helsedirektoratet (inkl. til senteret)

Samarbeide med KS, Statsforvalter, Husbanken m.m

Forankring i flere departementer

Sammen for et aldersvennlig samfunn!
Takk for oppmerksomheten!



Arena mangfold



Mari-Anne Stømner Daae
Daglig leder
Furuset seniorsenter, Bydel Alna



Aina Westby
Seniorveileder
Bydel Alna



SAMMEN FOR ET
ALDRERSVENNLIG NORGE
2023



Møteplass med mangfold

Samarbeid Furuset seniorsenter og seniorveileder.



Det er mer som forener
oss mennesker, enn
det som skiller oss.

(Maya Angelo)

Hva er et seniorsenter:

- Møteplass i nærmiljøet, 60+.
- Lavterskel, forebyggende og helsefremmende tilbud.
- Trening, aktiviteter, kafeteria med hjemmelagd mat, sosialt samvær, foredrag, dans, turer, frivillighet, brukerråd mm.
- Sykepleiesamtaler.
- Dagaktivitetstilbud for personer i tidlig fase av demenssykdom.
- Seniorveileder, oppsøkende og tilbud om samtaler.
- Transporttilbud

Samarbeid seniorsenter og seniorveiledertjenesten.

- Ulike arenaer



Bydel Alna: Innbyggere fra 149 ulike nasjoner.

Furuset seniorsenter har ca. 400 medlemmer.

- 2018: 8 seniorer med minoritetsbakgrunn
- 2023: 90 seniorer med minoritetsbakgrunn
- Medlemmer fra ca. 20 forskjellige land
- Hvordan nå seniorer med minoritetsbakgrunn?
- Seniorsenteret «speile» bydelens befolkning.

Hva er
viktig
for *deg*?



Hva har vi gjort:

- Funnet «døråpnere» i nærmiljøet
- Samarbeidet med «døråpnere»/nærmiljø/ressurspersoner/ansatte
- Er der hvor seniorenne er, «ut av kontoret»
- Pårørendesamarbeid
- Stand
- Samarbeid og møter i borettslag, pensjonistforeninger, kirke
- Eid-feiring og internasjonal fest
- Seniorveileder og leder seniorsenter gjør oppsøkende arbeid sammen.
- Fokus på hverdagsliv, fysisk og psykisk helse, fallforebygging, bolig, nettverk, ernæring. Informasjon om tilbud til seniorer og pårørende i Oslo.
- Samarbeid m/Byrådsavdelingen om seminar for ansatte i Oslo om eldre med innvandrerbakgrunn.
- Samarbeid m/Byrådsavdelingen om å få statistikk over nasjonalitet på seniorer, 70+, i Oslo, pr bydel.
- Oversatt info til urdu og engelsk.
- Tolk.
- Informasjon om tilbud til leger og tjenester i bydel.

Ulike arenaer – være der seniorer er.

- Oslo aldersvennlig by

Moské - samarbeid.

Stand Tveita senter



Stand Morsmåldag .



Samarbeid- Mennesker i fokus- frivillig organisasjon

På stand på bibliotek

Guttegruppe på biblioteket

Invitert til Furuset seniorsenter



2019: Foredrag, tema: Ensomhet – aktivitetstilbud.

2021: Samarbeid mellom Mennesker i fokus, Furuset seniorsenter og Haugerud seniorsenter. Seniorer invitert til aktiviteter: bowling, kino, Roseslottet m/omvisning, quiz – gåtur og ut å spise.

2022: Sosialt treff, ettermiddagstilbud på seniorsentrene.

Samarbeid Rabea Movement Norway

Samarbeid gjennom mange år

2023: Møteplass for kvinner 1 ettermiddag pr uke



Frivillige og generasjoner på tvers



Samarbeid - ressurspersoner i nærmiljøet

Møteplass på seniorsenter ettermiddag og helg, drives av 3 frivillige.
Åpent for alle seniorer, startet 2021.

- Ressursperson tok kontakt – behov møteplass.
- Engasjerte og aktive. Generasjoner på tvers.



Samarbeid m/Bydelismødrene:

- Erfaringsdeling.
- Døråpnere mot kvinner med minoritetsbakgrunn i Oslo.
- Seniorveileder på besøk i Tyrkisk kvinnegruppe for erfaringsdeling.



Tilbakemeldinger fra samarbeidspartnere:

- Mange ensomme seniorer.
- Behov for møteplasser og informasjon.
- Opplever seg eldre mye tidligere enn seniorer som er født i Norge.
- Positivt å bli invitert inn til en «koselig stue».
- Noen av organisasjonene har grupper for seniorer med minoritetsbakgrunn.
- Flere snakker lite norsk.
- Mange engasjerte og mye kompetanse.
- Viktig med samarbeid med pårørende.

Generasjoner på tvers og mangfold:

- Praksisplass fra NAV på seniorsentrene (fleste minoritetsbakgrunn)
- Ungdom i sommerjobb på seniorsentrene: Språk- og kulturkompetanse.
- Praksis fra Helse- og oppvekstfag fra vgs. «Innsats for andre» – valgfag i ungdomsskolen.
- Besøk/underholdning fra barnehager, skoler, ungdomsklubb.
- Meny.
- Språkkafé på seniorsenter.
- Ansatte – språk - mangfold.



Furuset seniorsenter: Spise sammen, trene sammen, være sammen.



- **Prosjekt «Mobilisering av seniorressursen»** i regi av Aldersvennlig Norge 2021/22. Frivilligsentraler, seniorveileder og seniorsenter. Fokus på å nå personer med minoritetsbakgrunn, få de inn i frivilligheten.

<https://www.aldersvennlig.no/ressurser/veileder/hvordan-fa-seniorer-med-minoritetsbakgrunn-til-a-delta-i-lokalmiljoet>



- **Kommunikasjonskompasset:**
Initiativ fra Byrådsavdelingen. "Hvordan Oslo kommune kan nå ut til seniorer med minoritetsbakgrunn". Deltatt i møter med studenter, seniorer og Byrådsavdelingen.
Rapport med modell.
Age-friendly-city.

- https://www.youtube.com/watch?v=b4coQB_XuVg

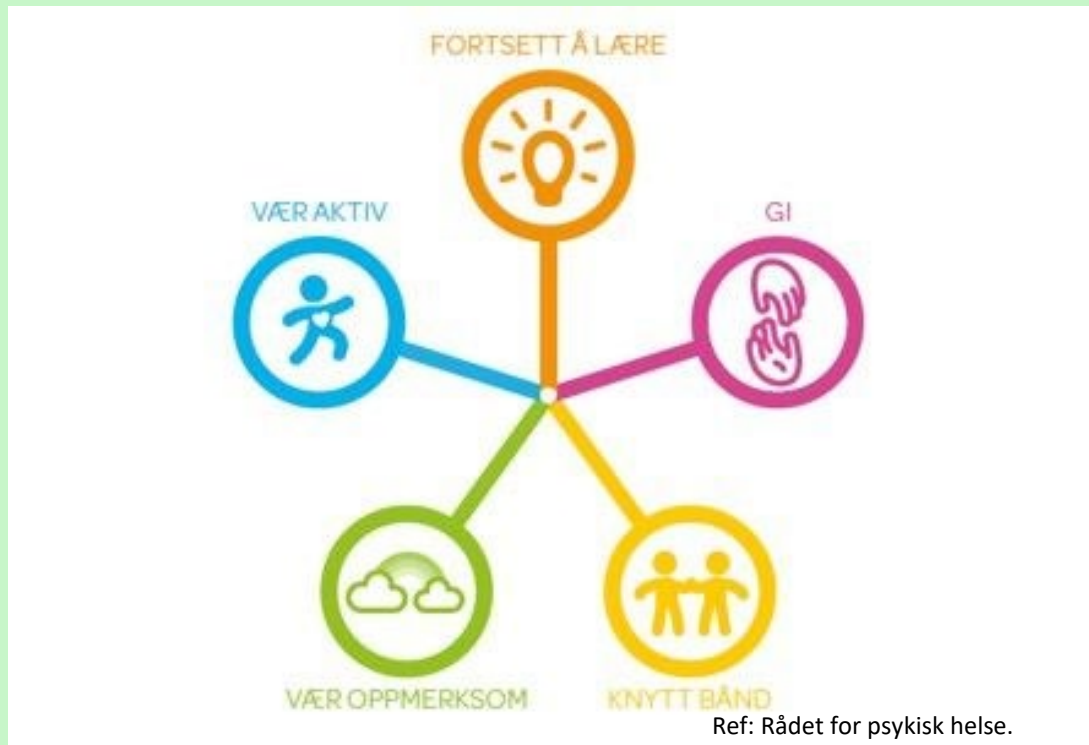
Oppsummering, vår erfaring:

- Stort mangfold, ikke generalisere.
 - Finn «døråpnerne» – ta kontakt. «Jungeltelegraf».
 - Være der hvor seniorer er.
 - Være åpen, skape tillit, lyttende.
 - Ressursmobilisering og innbyggerinvolvering.
 - Hvem kan vi samarbeide med? Innbyggere, frivillige, pårørende, ansatte, organisasjoner mm.
 - Tidligere inn når det gjelder alder.
 - Inviter inn til en «koselig stue» - ulike arenaer.
 - Fellesskap – aktiviteter, uavhengig språk.
 - Informasjon på flere språk.
-
- <https://www.oslo.kommune.no/helseveiviser/#/#gref>
 - Hva er det som forener oss?
 - Ikke vi og de, men OSS.
-
- Sammen er vi best 😊



Hverdagsglede

Universelt – passer alle.



Takk for oss





Nasjonal konferanse:

SAMMEN FOR ET ALDERSVENNLIG NORGE 2023

27. september **Scandic Hell**