

**Helhetlig planarbeid – tverrsektoriell innsats for aldersvennlig utvikling**

# **Medvirkning i arbeidet med handlingsplan for et aldersvennlig samfunn**

[Eva.bueie.nygard@lillehammer.kommune.no](mailto:Eva.bueie.nygard@lillehammer.kommune.no)

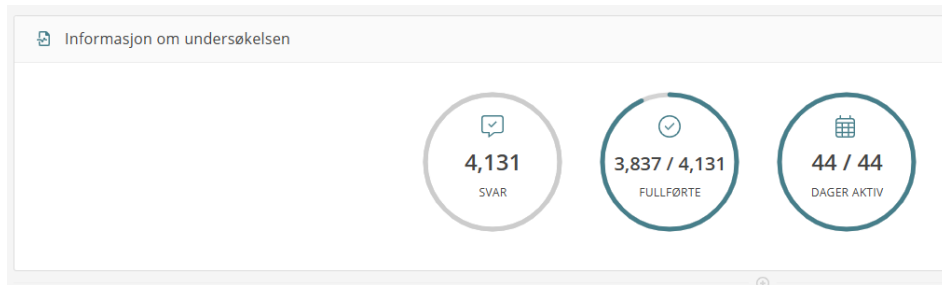


Lillehammer kommune

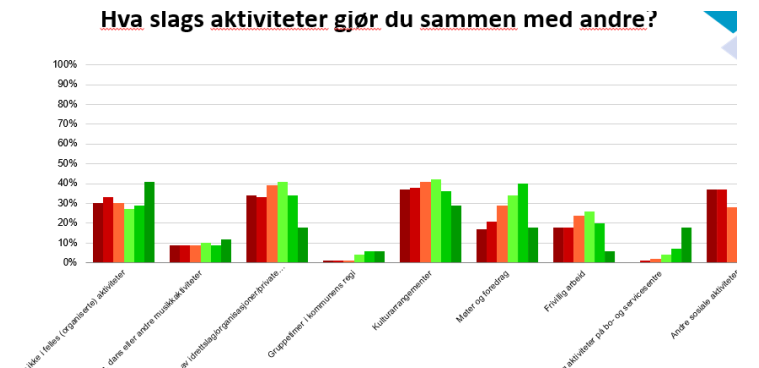
Det skal utarbeides en konkretisert handlingsplan for aldersvennlig boligutvikling. Handplan for arbeidet skal leveres innen 01.11.2024.

[illegible]

# 1. Innbyggerundersøkelse



|              | SSB 2024 |        | LILLEHAMMER |        |
|--------------|----------|--------|-------------|--------|
| Aldersgruppe | Antall   | %      | Antall      | %      |
| 50-59        | 3790     | 31,90  | 1232        | 29,82  |
| 60-66        | 2477     | 20,85  | 941         | 22,78  |
| 67-69        | 1039     | 8,75   | 452         | 10,94  |
| 70-79        | 2879     | 24,23  | 1143        | 27,67  |
| 80-89        | 1365     | 11,49  | 341         | 8,25   |
| 90 og eldre  | 331      | 2,79   | 22          | 0,53   |
|              | 11881    | 100,00 | 4131        | 100,00 |





## 2. Kommunestyret og oppmerksomhet i media



Senteret for et aldersvennlig Norge  
9. februar · 🌐



GRUPPEARBEID: Politikerne diskuterte mulighetene for et aldersvennlig samfunn i Lillehammer. F.v. Merethe Kjellberg, Kristen Rusaanes, Ingerid Lyngnes, Mona Bergh Brustad, Arnt Orskaug, Marius Sunde og Bodil Holberg. Foto: Asmund Hanslien



### **3. Lag – Foreninger – Grendemøter - Bydelsmøter**

Et stort møte- 50 lag og foreninger var invitert

**Inviterte inn, for å bli invitere ut**



## 4. PopUp



Lillehammer kommune

| dato               | kl             | hvor                       |
|--------------------|----------------|----------------------------|
| Mandag 03.03.2025  | kl 1045 -1200  | Friskis og svettis         |
| Mandag 03.03.2025  | kl 1215-1315   | Dugandes                   |
| Tirsdag 04.03.2025 | kl 1045- 1145  | Cafe Biltema               |
| Tirsdag 04.03.2025 | kl 1215 - 1315 | Rosenlund Kjeldstad bakeri |
| Onsdag 05.03.2025  | kl 1100 - 1200 | Fattigmann, Strandtorget   |
| Fredag 07.03.2025  | kl 1100 -1200  | Frivillighetssentralen     |
| Fredag 07.03.2025  | kl 1200- 1300  | No 9                       |
| Torsdag 27.03.2025 | kl 1700 - 1900 | Håkons pub                 |



LILLEHAMMER  
KOMMUNE



Hva skal til for å få et aldersvennlig samfunn?

- Lillehammer kommune ønsker å høre din mening.

Et aldersvennlig lokalsamfunn handler om at innbyggere, uavhengig av aldre, kan bo hjemme så lenge de ønsker, delta i aktiviteter de er interessert i og være mobile og inkludert i et nærmiljø som oppleves tilgjengelig og trygt.

Hva skal til for å få til dette?

Ta gjerne kontakt:

[Eva.bueie.nygård@lillehammer.kommune.no](mailto:Eva.bueie.nygård@lillehammer.kommune.no)

[Ragnhild.bakken@lillehammer.kommune.no](mailto:Ragnhild.bakken@lillehammer.kommune.no)

[Ingvill.helseth@lillehammer.kommune.no](mailto:Ingvill.helseth@lillehammer.kommune.no)



# Medvirkning – Lokalt innsiktsarbeid

| Tidspunkt              | Med;                                                                                                                                                                                             |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oktober-november 2024  | <b>Innbyggerundersøkelse.</b> Digital undersøkelse til innbyggere over 50 år.                                                                                                                    |
| Desember 2024          | Åpent <b>innbyggermøte</b> med gjennomgang av innbyggerundersøkelsen.                                                                                                                            |
| des. 2024 - sept. 2025 | <b>Referansegruppemøter</b>                                                                                                                                                                      |
| Januar 2025            | Arbeidssesjon Lillehammer <b>Kommunestyre, Eldreråd og Råd for personer med funksjonsnedsettelse</b>                                                                                             |
| Februar 2025           | Informasjon og involvering - <b>Åpen møte med ledere av lag og foreninger</b>                                                                                                                    |
| Mars 2025              | <b>POPUP.</b> Dialog med gjester og innhenting av innspill på 8 steder i Lillehammer (Friskis og svettis, No9, Biltema, Strandtorget, Dugandes, Rosenlund, Frivillighetssentralen og Håkons Pub) |
| mars - april 2025      | Møter; informasjon og dialog ute i <b>Grende- og bydelsutvalg, Pensjonistforeninger</b>                                                                                                          |
| juni 2025              | <b>Workshop</b> Ansatte, tjenesteområder og fagavdelinger                                                                                                                                        |



# Suksessfaktorer

- Rød tråd – klar målsetting i alle fora
- Politisk forankring
- Tverrfaglig arbeidsgruppe
- Aldersvennlig Norge
- Bredt lokalt innsiktsarbeid gjennom oppsøkende arbeid
- Referansegruppe
- Samarbeid med gode kommunikasjonsmedarbeidere
- <https://lillehammer.kommune.no/kultur-idrett-og-fritid/seniortilbud/aldersvennlig-samfunn/>



Tusen takk for meg

