

Program for den fysiske samlingen

09.30 Registrering og kaffe

10.00 Aldersvennlighet på agendaen

Kort innføring om bakgrunn og opphav for arbeidet med aldersvennlighet og hvorfor det er så viktig at samfunnet blir aldersvennlig.

Kursdeltakerne får:

- kunnskap om hva konsekvensene med mange flere eldre vil bety for lokalsamfunnene våre
- forståelse for sentrale og nasjonale føringer som gir retning for ulike innsatsområder
- kjennskap til bakgrunn og begreper som de kommer til å møte i sitt arbeid

10.50 Pause

11.10 Hvordan kan eldrerådene bidra til en aldersvennlig utvikling i sin kommune?

Eldrerådet må kjenne sin kommune, eldre innbyggers behov og interesser. Her blir det en innføring om hvordan eldrerådet kan skaffe seg kunnskap om eldre i sin kommune og få presentert eksempler på aldersvennlige tiltak fra ulike kommuner og fylkeskommuner.

Kursdeltakerne får:

- hjelp til å skaffe seg kunnskap og kjennskap om eldre i sin kommune/fylkeskommune for å kunne ivareta eldre innbyggers perspektiv i ulike saker
- kunnskap gjennom refleksjon og diskusjon i grupper

13.00 Lunsj – med god tid til å bli kjent med hverandre

14.00 Medvirkning, representasjon og synlighet

Her utforskes rollen i å være talerør og brobyggere mellom eldrebefolkningen og kommunens administrative og politiske ledelse.

Kursdeltakerne får:

- kunnskap om ulike medvirkningsaktiviteter
- reflektere rundt rollen som representant for eldre innbyggere
- tips til hvordan være synlige og proaktive

14.50 Pause

15.10 Hvordan skal vi gå videre?

Refleksjon og diskusjon i hvert enkelt eldreråd om hvordan de vil ta det de har lært og erfart gjennom kurset inn i arbeidet når de kommer tilbake.

15.45 Avslutning og vel hjem

