

Sama kafé og aktivitetssenter, et *artig-senter* for eldre

Elisabeth Cecilie Bergland Bartholsen,
Avdelingsleder for avdeling aktivitet og BPA

Litt om Harstad

- Ligger på Norges største øy, Hinnøya. Ca. 25 000 innbyggere.
- Har verdens nordligste middelalderkirke, denne ligger på Trondenes, og er bygget på 1100 og 1200- tallet.
- Området var sentralt i vikingtida, høvding Tore Hund fra Bjarkøy regnes som en av tre som tok livet av Olav den hellige under slaget på Stiklestad i år 1030.
- Har et badeland sprengt inn i fjell midt i sentrum, kalt Grottebadet.
- En av få havner hvor nord- og sørgående hurtigrute møtes daglig.
- Har hatt aktivitetssentertilbud for eldre i mer enn 50 år.

Sama kafé og aktivitetssenter

Bildet viser det eldste av våre to aktivitetssentre, dette senteret ligger sentralt i byen.

Opprinnelig et fødehjem, vært aktivitetssenter siden tidlig på 80- tallet.



Harstad kommune
Attraktivt hele livet

Sama kafé og aktivitetssenter

- Et «artig-senter» for eldre i kommunen. Enkelte refererer til det som et «klubbhus for eldre».
- Tilbyr faste aktiviteter gjennom uka, i tillegg til at det er åpen kafé hver ukedag, med god, hjemmelaget og rimelig mat.
- Drop-in, åpen helsestasjon for eldre.
- Tett samarbeid med frivillighet, har mange frivillige innom i arbeid gjennom uka. Har også egen velforening som driftes av engasjerte frivillige.

.. Og videre...

- Velforeninga og aktivitetssenteret samarbeider om å arrangere informasjons-/allmøter, tombola, ulike turer i regionen, julemesse, loddsalg, åresalg, blomstershow... kun fantasien setter grenser.
- Ulike lag/ foreninger har møtevirksomheten sin på senteret. Dette fører til at mange blir kjent med tilbudet vårt via sin forening/ organisasjon.
- Aktivitetssenteret arrangerer mange konserter og forestillinger gjennom året. Kulturelt viktig arena for målgruppa.
- Fotterapeut og frisør leier lokale i senteret.

Koffør fungere detta så bra?

Tilbudet har eksistert i lang tid – det er godt kjent.

Godt, veletablert og varig samarbeid mellom kommune/ frivillighet.

Huset tilbyr både organisert og egenstyrt aktivitet, samt kafé.



Harstad kommune
Attraktivt hele livet

Utfordringer?

Ikke-prioritert rekkefølge, ei heller uttømmende;

- Sviktende/ endret oppslutning blant frivillige?
- Sviktende/ endret oppslutning blant de eldre, vil de nye «kullene» av pensjonister ha andre ønsker og krav?
- Kommuneøkonomi?
- Rekruttering?

Ta gjerne kontakt!

E-post: elisabeth.bartholsen@harstad.kommune.no

Tlf.: 476 17 401

Begge sentre finnes på Facebook;
Sama kafé og aktivitetssenter
Kanebogen kafé og aktivitetssenter

*Livet er på mange måter
som å sykle.
For å holde balansen,
så må du fortsette
å bevege deg.*

- A. Einstein