



AKTIVITETSTILBOD

møteplass for seniorar

AKTIV+
Øygarden kommune





AKTIV+

- Oppstart 2014 – utgangspunkt i modellen «Sjef i eige liv»
- Samarbeid: Frivilligheit, Næringsliv og Kommune. Modellen «Sjef i eige liv»
- Styret i Aktiv +

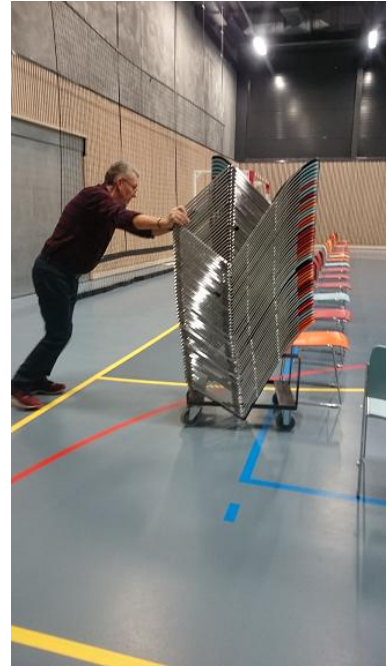
Kva aktivitetar har Aktiv +

- FAST AKTIVITETSDAG
- Ulik trening Sotra Arena.
- Sosialt samvær i kafeen tilknytta
- Foredrag – med ulike tema



Frivilligheita sitt bidrag

- Interimstyret frå ulike lag/organisasjonar
- Organiserer drifta
- - ulike vakter på arrangementet
- - rydding
- - planlegge foredraga for kvart halvår
- - oppdatere sosiale media



Kommunen sitt bidrag

- Brukar Sotra Arena gratis
- Tilsett frå kulturavd. i kommunen – er med i styret og er kontaktperson
- Får 25,000 årleg til drift
- Fysioterapeut har balansetrening
- Informasjon www.oygarden.kommune.no



Næringslivet sitt bidrag

- Får sponsorinntekter frå lokalt næringsliv
- Har fått midlar får ulike stiftingar og bank
- Grasrotmidlar
- Bruk av Sotra Kino



Vidareutvikling av Aktiv+

- Treff + (kultur og aktivitetstilbod)
- - torsdagar på Sartor senter
- Allsong i kino
- -demenskor



- Middag – laga av kokkeelevar



- Bowling/Biljard
- Småoppdrag

