



Hva skal du bruke tiden på nå som du får mer tid å bruke?

Siste dag på jobben kan være tøff, selv om markeringen kan være hyggelig. Du starter dagen som ansatt og drar hjem som pensjonist. Avskjed med gode kolleger og venner er vanskelig å forberede seg på, men livet som pensjonist er også starten på noe nytt. Kunnskapen og engasjementet ditt er det mange som vil ha glede av. Gjennom frivillig innsats kan du bruke dine erfaringer til å bety noe for andre, og i tillegg ha stor glede av det selv.

La deg engasjere inn i en ny fase av livet.
Les mer på aldersvennlig.no/engasjert

Hektisk hverdag?



Dinamo | Fotograf: Truls Qvale / Pudder Agency

Noen pensjonister kjenner seg kanskje overflødige. Men de fleste engasjerer seg på ulike områder og fyller dagene med meningsfullt innhold til glede både for seg selv og andre. Enkelte savner kontakten med gamle kolleger, men mange knytter nye nettverk gjennom frivillig engasjement. Les mer om hva du kan gjøre på aldersvennlig.no/engasjert

Full kalender?



Dinamo | Fotograf: Truls Qvale / Pudder Agency

Noen pensjonister kjenner seg kanskje overflødige. Men de fleste engasjerer seg på ulike områder og fyller dagene med meningsfullt innhold til glede både for seg selv og andre. Enkelte savner kontakten med gamle kolleger, men mange knytter nye nettverk gjennom frivillig engasjement. Les mer om hva du kan gjøre på aldersvennlig.no/engasjert



Dinamo | Fotograf: Pål Laukli / Tringent

Hva skal du gjøre når du slutter å gjøre det du pleier å gjøre?

Siste dag på jobben kan være tøff, selv om markeringen kan være hyggelig. Du starter dagen som ansatt og drar hjem som pensjonist. Avskjed med gode kolleger og venner er vanskelig å forberede seg på, men livet som pensjonist er også starten på noe nytt. Kunnskapen og engasjementet ditt er det mange som vil ha glede av. Gjennom frivillig innsats kan du bruke dine erfaringer til å bety noe for andre, og i tillegg ha stor glede av det selv.

La deg engasjere inn i en ny fase av livet.
Les mer på aldersvennlig.no/engasjert