

7. april 2021

Vil din kommune være med på å utvikle nye løsninger for mobilisering av seniorressurser i lokalsamfunnet?



“Det offentlige definerer hva de eldre skal brukes til og forteller dem hva de skal gjøre, men det er ikke gitt at disse menneskene ønsker akkurat dette”.

(Førsteamanuensis Bodil Blix, UiT)

Senteret for et aldersvennlig Norge har i oppdrag å iverksette tiltak som mobiliserer den friske eldrebefolkningen. I alle landets kommuner bor det spreke seniorer som representerer viktige ressurser, masse kunnskap og erfaring - og som ønsker å delta og bidra i samfunnet også etter endt arbeidskarriere. Men det er behov for å *utforske nye måter å utløse det potensialet* som finnes - både hos enkeltpersoner og hos organiserte og uorganiserte grupper som bidrar med frivillig arbeid. Kommunene er avgjørende i dette arbeidet hvor det er nødvendig å tenke nytt for å lykkes.

Senteret for et aldersvennlig Norge gjennomfører i 2021 et prosjekt der vi i samarbeid med noen utvalgte kommuner skal utvikle metoder og gode samarbeidsmodeller som legger til rette for at seniorressursene og de etablerte samfunnsaktørene finner hverandre for sammen å avdekke behov, se muligheter og skape løsninger. Dette handler ikke om at kommunene skal utvikle nye typer tjenester.

Gjennom en rekke samlinger, webinarer, arbeidsmøter og oppgaver skal ulike kommuner få bruke nye metoder og verktøy som vil understøtte dem i å mobilisere og koordinere ressursene i sine lokalsamfunn og hjelpe kommunene i rollen som innovatør og som tilrettelegger for samskaping mellom flere aktører. **Vil din kommune være med?**

Hva får kommunene ut av å delta?

- Bistand til å lykkes med mobilisering og samarbeid i egen kommune
- Kompetanseheving og erfaring med innovasjon, medvirkning og samskaping
- Tilgang til og støtte i å bruke relevante metoder og verktøy, skreddersydd til prosessen i din kommune, for å utvikle fremtidsrettede løsninger som skaper motivasjon og eierskap hos innbyggere og alle involverte aktørene
- Deltagelse i nettverk med andre kommuner og aktører på kryss og tvers av landet

Målet er at kommunene på slutten av prosjektet sitter igjen med utviklede løsninger og et strategisk veikart som leder inn i fremtiden og sikrer mobilisering av seniorressurser i lokalsamfunnet.

Hvem kan delta og hva innebærer det?

Alle landets kommuner får invitasjon til å delta. Vi ønsker oss en god miks av kommuner som tenker de er kommet godt i gang på dette området, men også kommuner som er mer i starten på slike prosesser. Blant søkerne velger vi ut 5-10 kommuner som oppfyller følgende kriterier:

- **Forankring.** Ha god forankring i politisk og administrativ ledelse. Slik forankring kan kobles til kommunens vedtatte plan for gjennomføring av eldrereformen Leve hele livet. Om kommunen ikke har en vedtatt plan, men en beskrevet prosess for hvordan og når de skal vedta en plan for gjennomføring av reformen, vil det være tilstrekkelig.
- **Involvering.** Deltakerkommunene må legge til rette for medvirkning og samskaping både med innbyggere i alle aldre og et bredt spekter av lokale aktører. Det kan være frivillige organisasjoner, og/eller aktører fra lokalt næringsliv, skole, idrett- og kultursektoren. I tillegg til dette er det viktig at kommuner involverer eldrerådet og aktører fra folkehelseområdet og at ungdomsråd og råd for personer med nedsatt funksjonsevne konsulteres og trekkes inn.
- **Dedikerte ressurser.** Vi anbefaler at kommuner etablerer et kjerneteam med 2 til 3 deltakere som setter av tilstrekkelig tid (ca. 1-2 dager per uke delt mellom teammedlemmene) til å delta aktivt i felles samlinger, webinarer og arbeidsmøter og til å jobbe med ulike "hjemmelekser" (oppgaver) gjennom prosessen. Det er forventet at kommunene definerer en gruppeleder. Det er også en mulighet at to eller flere kommuner går sammen om deltakelse.
- **Selvorganisering.** Kommunene må selv organisere deltakelsen lokalt og påregne møter og arbeidsinnsats mellom samlingene. Kommunene vil få støtte, veiledning og oppfølging underveis.
- **Vilje til å tenke nytt.** Det er viktig at kommunene har vilje og lyst til å se frivillighet med nye øyne og inkludere den uorganiserte frivilligheten i arbeidet.

Gjennomføring

Senteret for et aldersvennlig Norge har knyttet til seg eksterne ressurser gjennom en avtale med Halogen AS som skal bistå med gjennomføring og prosessledelse. Oppstart med første samling blir senest 07.06.2021. Prosjektet avsluttes 31.12.2021.

I utgangspunktet blir hele programmet gjennomført digitalt. Dersom koronasituasjonen tillater reising innenlands over sommeren, vil bistand til kommunene og lokale aktiviteter kunne gjennomføres fysisk. Deltakerkommunene trenger ikke å reise til fellessamlinger, de vil uansett holdes digitalt.

Lyst til å delta i prosjektet?

De som ønsker å delta må sende en kort beskrivelse og motivasjon i vedlagte skjema til Senteret for et aldersvennlig Norge på e-post **innen 1. mai 2021**.

E-post: AldersvennligNorge@helsedir.no

De som blir valgt ut til å delta, vil få e-post om dette senest 14. mai 2021.

Kontaktperson for spørsmål

Ved spørsmål eller behov for ytterligere informasjon, kontakt prosjektleder Ingrid Køhler Knutsen på e-post: Ingrid.Kohler.Knutsen@helsedir.no /mobil 402 26 475

Senteret for et aldersvennlig Norge er et nasjonalt fagmiljø som arbeider for å fremme aldersvennlig samfunn i et bærekraftperspektiv basert på bred innsats og i samarbeid med ulike aktører og samfunnssektorer. Senteret holder til i Ålesund og er en del av Helsedirektoratet. Senteret for et aldersvennlig Norge har ansvar for gjennomføring av det nasjonale programmet for et aldersvennlig Norge som er en del av Leve hele livet-reformen. Prosjektet vi skal i gang med er et tiltak for å styrke bruken av seniorennes ressurser i utviklingen av et mer aldersvennlig samfunn.

<https://www.aldersvennlig.no/>